

NEBARI



東北地協青年女性委員会は、同じゴム産業で働いている仲間との交流を図り、各単組・支部での情報交換を幹事会や勉強会を通して、次世代を担う若手の教育の場としております。

主な活動内容は、4回/年の幹事会・夏季集会を実施しており、各単組・支部でのレクリエーションの共有を図っております。

また、今期も東北地協幹事会へのオブ参加もさせていただき、こくみん共済COOP北海道・東北統括本部の横山さんからアプリ導入に関する説明からマイカー共済推進への説明を頂き活発に意見交換をさせていただきました。

夏季集会についてはコロナ感染症が5類へと移行となり、盛大に開催することができました。

2日目には青年女性委員の栗田委員からメンタルヘルスの講義を受け、各単組と意見を交換しながらディスカッション出来たことは各単組・支部の勉強になったと感じます。

【第18期年間活動内容】

第1回幹事会

- ・役員体制確認、単組支部報告、年間計画策定

第2回幹事会

- ・単組支部報告、夏季集会の企画

第3回幹事会

- ・夏季集会の下見、単組支部報告、夏季集会の内容と役割

第18期夏季集会

1日目: ガラス絵付け体験、BBQ、ボウリング大会

2日目: メンタルヘルス講習、グループディスカッション

第4回幹事会

- ・単組支部報告、年間活動総括、機関紙の作成

内容	ガラス絵付け体験・グループディスカッション
講師	栗田 秀昭
参加人数	21名



1. 「ガラス絵付け体験」について、あてはまるものを1つ選んで下さい。



5. ボウリング大会について、あてはまるものを1つ選んで下さい。



・「ガラス絵付け体験」の感想

絵に自信はなかったけど誰でもできるようなものでよかった
大人になってからできない経験なので子供の頃に戻ったようで楽しかった。
コップが作れて、夏季集会を行ったという思い出がいつまでも残るので良かったと思います。

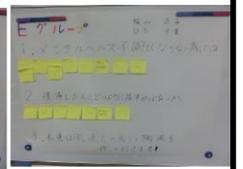
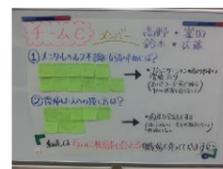


・「ボウリング大会」の感想

グループの皆さんとの仲が深まり、楽しかったです。
初めての人でも楽しめて打ち解けたしよかった。
懇親会後にボウリングできるのは青女ならではの思い出だと思います。ラウンドワンなので盛り上がる時もあり大変満足でした。



【メンタルヘルス講習 & グループディスカッション】



【グループディスカッションアンケート】

難しいテーマなので意見を出すのが大変でした。

自分の考えを言うのが苦手で意見はあまり出なかったんですが、皆さんの考えを聞いて話し合えました。

難しすぎない内容だから考えやすかった。

メンタルヘルスの事を今まで考えた事がなかったので良い機会になりました。

みんなで意見を出し合って取り組むことができた。

講師が外部ではなく栗田さんだったので楽しく聞くことができました。外部講師だと硬くなってしまうのでとても良いと思いました。

色々な方の意見が出て発見もありましたし、メンタルヘルス不調にならないために、改めて考えられる機会があって良かったです。

【今期の総括】

今期は幹事メンバーの入れ替えがあり、青女の経験者が少ない事から第1回幹事会から夏季集会に向けての活動を行った。

前期の夏季集会はコロナ禍の中、感染予防をしっかり行った上で感染者を出すことなく無事開催することができた。今期についても感染対策をしっかり行いながら皆が楽しめる企画を策定し過去の経験を踏まえ、ガラス絵付け、BBQ、ボウリングとたくさんの企画となり、前期同様女性の参加率を維持させることができました。

来期についてもコロナ感染予防をしっかり行った上で、女性が参加しやすい夏季集会にしたいと考えております。

