

第18期 青年セミナー 『新時代はこの未来(セミナー)だ!!!』 2023.06.09

中四国地協だより

発行責任者 沖村 龍洋  
編集者 教育宣伝部  
発行所 丸五ゴム工業労働組合



青年委員会 副委員長 三輪 浩史

【広島化成労働組合】



第18期青年セミナーを6月9日(金)ワークピア広島で開催いたしました。政府のコロナに対する動向、感染状況などを考慮し現地参加のみでの開催案内を出させていただきました。

参加人数は21名、男性14名、女性7名と久しぶりの現地参加のみの開催でしたが、多くの方にご参加いただきありがとうございました。交流レクリエーションとして午前にヨガポーズ当て、午後はイントロゲームを行いました。体を使ったレクリエーションを行うことによりチーム内で一体感を得ることが出来ました。参加された方の緊張を少しでも和らげ、チーム内でコミュニケーションを取っていただき、午後からの学習会で活発な意見交換をしていただくため企画しました。

学習会では企画力、提案力を養っていただくことを目的に『組合レクリエーション』についてチーム内でグループ討議を行いました。コロナ禍で組合行事が中止、自粛ムードとなりレクリエーションを企画する経験が少なくなっていることを問題と感じ、今回の学習会テーマに設定しました。どのチームも完成度の高い企画とプレゼンテーションでした。ぜひ、自単組へ持ち帰っていただき展開して頂けると幸いです。

全体を通して充実した内容の青年セミナーを企画開催する事が出来ました。第19期も充実した内容の青年セミナーにするため、今期の反省点を明確にしていきます。

最後に親地協の皆様、各単組の皆様、中四国地協青年委員会にご理解ご支援いただきまして感謝申し上げます。

第18期 女性セミナー 『One step 上の輝く女性のセミナー』 2023.06.16

産業保健相談員 尾原講師  
セミナーの事前打合せ・アンケートによる実態把握など協議会事務局の積極性は他ではあまり見られない熱意を感じました。それに応えるべくセミナー参加者も午後一時という生理的に眠い時間であるにもかかわらずメモを取るなど熱心に聴いていただき話す方も熱が入りました。わずか1時間ではありましたが多くの質問も出され、関心の高さが伺えました。私の話が少しでも皆様の健康的な職業生活にお役に立てたなら嬉しい限りです。皆様の今後のご活躍を祈念いたします。



講演 良質な睡眠のために



セミナー風景 【まなびの館ローズコム】会議室

女性委員会 幹事 米田 理恵

【広島化成労働組合】

第18期 『One Step 上の輝く女性のセミナー』が、6月16日に福山市のまなびの館ローズコムで開催されました。

ゴム連合中四国地協に所属する女性組合員が集まり、『アロマハンドクリーム作り』『講演会：睡眠と食事の関係性』を学びました。

アロマハンドクリーム作りでは、6種類の精油を『香りと効能』を確認しながら、自分にあつた香りに調合し、オリジナルハンドクリームを作成しました。単独では香りが強く苦手だと感じたものが調合により中和され、マイルドな香りになる等、組み合わせ次第で七変化する調合の楽しさを学びました。

講演会では、睡眠不足が引き起こす心疾患や不調について学び、より良い睡眠を得る為に心掛けることを食事のとり方等も併せて学びました。

最後の意見交換会では、各単組での組合活動に関して意見交換を行い、コロナ禍を経て生活への意識も変わり、少人数での行動が増え、組合の活動も従来通りの会社単位では参加者を増やすことが難しくなっていることを再認識しました。

今回のセミナーで得た事をより健康で意欲的に働く為に繋げていきたいと思っております。



GD 各単組との情報交換会



# 中四国地協だより

発行責任者 沖村 龍 洋  
編集者 教育 宣伝 部  
発行所 丸五ゴム工業労働組合

女性委員会 副委員長 上田 春菜

【西川ゴム労働組合】

6月16日に第18期女性セミナーを開催いたしました。私は企画側として、今回が3度目のセミナーでした。

体験学習のアロマハンドクリーム作りでは、アロマの効果などを学びながら、お気に入りのハンドクリームを作りました。

講演では、食事が与える睡眠への影響について学び、普段の生活を見直すきっかけとなりました。

情報交換会では、他単組の取り組みや好事例を聞くことができ、また、自単組の活動を紹介することができ、多くの学びがありました。

体験学習、講演、情報交換会と盛りだくさんの内容でしたが、ご参加いただいた皆様には充実した時間を過ごしていただけたと思います。他単組の方との貴重な交流の機会として、学ぶことも多かったかと思えます。あらためまして、ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



アロマハンドクリーム作り体験

## 第18期 安全衛生担当者研修会 2023.07.24

幹事 水野 岳志

【ミカサ労働組合 執行委員長】

7月24日にワークピア広島にて第18期安全衛生担当者研修会を、15単組32名、ゴム連合本部より安全衛生対策部富田部長をお招きし、対面のみで開催を致しました。

沖村議長の挨拶で、暑熱対策、最新の安全教育等、情報交換を積極的に行う様に、との話しがありました。

講演では、富田安全衛生対策部長より『安全な職場、人づくりについて』講演を頂きました。安全衛生活動の1年の流れを説明頂き、その後、類似災害防止等、なかなか休業災害が減らない現状があると言ったことでした。個人個人の安全意識の向上が必要であると、向上策の例を示し、『自己の安全の確保』と言う気持ちを高める事が重要であると教えて頂きました。



GD「安全活動とりくみ事例」について情報交換



VRを使った危険体感教育

取り組み事例紹介では、ブリヂストン下関工場と労働組合の安全活動の取り組み事例について、吉富副議長とブリヂストン下関工場 古賀様より講演を頂きました。『安全はすべてに優先する』の言葉を基に、安全シンボルマーク、CAPDサイクル(Cから始まる)、安全ルール手帳、イエローカード、安全の目水曜日、1日1件不具合提案、安全宣言、等を紹介して頂きました。中でも職長の覚悟 『部下に好かれて部下を殺すか、部下に嫌われてでも部下の命を守りきるか』の文言に感銘をうけました。

VRを使った危険体感では、ブリヂストン下関工場 坂本様、福田様より巻き込まれのVRを体感させて頂きました。本日、知り得た事、経験出来た事を今後、安全衛生活動に活かしていきたいと思えます。



沖村 議長



吉富 副議長

～安全衛生担当者研修会～

地協代表挨拶 JRC 中四国地区協議会 議長 沖村 龍洋

講演 『安全な職場、人づくりについて』  
講師：ゴム連合本部 安全衛生対策部 部長 富田 繁 様

事例紹介 『(株)ブリヂストン下関工場の取り組み事例』  
『ブリヂストン労働組合下関支部の取り組み事例』  
講師：(株)ブリヂストン製造第二課 主任 古賀 正朝 様  
ブリヂストン労働組合下関支部 支部委員長 吉富 靖広 様

危険体感 『VRを使った危険体感教育について』  
講師：(株)ブリヂストン安全防災 VC 改善標準室 坂本 真一 様  
福田 正彦 様

### 沖村議長を探して！クイズ☆

中四国地協だより第93号No.1, No.2に沖村議長は何人いるでしょうか。

右の「当ててみなさい」沖村議長は人数に含めません。

必要事項を記入し応募用紙を切り取っていただき、

「中四国地協 沖村議長を探して！クイズ☆事務局 黒川」まで送信してください。

〇〇〇堂 SW〇〇〇〇が抽選で1名様に当たります！

10月の中四国地区協議会 第19期定期総会後の懇親会で結果発表を行います。

ご応募お待ちしております。 ※各単組支部1名まで 締め切り：9月15日(金)



当ててみなさい。

### 【応募用紙】

- ・単組支部名： \_\_\_\_\_
- ・役職/氏名： \_\_\_\_\_
- ・議長の数： \_\_\_\_\_
- ・議長へ一言： \_\_\_\_\_